






JADŁOSPIS



Dzień	I Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2026-05-25	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), ser żółty (25g), papryka (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata z miodem i cytryną (150 ml)*6,1	Zupa kalafiorowa (250ml), kasza jęczmienna, indyk w sosie śmietanowym, warzywa na parze (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,3,2,1	Budyń na mleku (130ml), pomarańcze (80g), *1,6
Poniedziałek			
2026-05-26	Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), herbata (200ml), ogórek (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), pasta jajeczna (25g)*6,1	Zupa pomidorowa (250ml), ziemniaki (100g), kotlet schabowy (60g), buraczki na ciepło (130g), kompot owocowy (200ml)*8,6,3,2,1	Jogurt owocowy (100g), orzechy (10g)*6
Wtorek			
2026-05-27	Zupa mleczna (250ml), pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), herbata owocowa (150ml), rzodkiew (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), połędwica (30g)*6,1	Zupa wiejska z kiełbasą (250ml), makaron z truskawkami i śmietaną (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Sok świeżo wyciskany z jabłek (100ml), ciastko zbożowe (1szt)*1,6
Środa			
2026-05-28	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), serek wiejski (150ml), rzodkiewka (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata z cytryną*6,2,1	Zupa koperkowa (250ml), ziemniaki (100g), połędwica z dorsza (70g), surówka z kapusty kiszzonej (80g), kompot owocowy (200ml)*8,6,3,2,1	Deser mleczno-orzechowy (100g), banan (1/2szt) *6
Czwartek			
2026-05-29	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), kakao na mleku (150ml), pomidor (25g), sałata lodowa (2g), mus owocowy (6g), kiełbasa krakowska (25g)*6,2,1	Zupa buraczkowa (250ml), kasza gryczana, gulasz wieprzowy, surówka zielona (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,3,2,1	Serek kremowy (100g), truskawki (80g)*6
Piątek			

Dyrekcja zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

* indeksy określające alergen