






# JADŁOSPIS



Dzień	I Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2026-05-18	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), ser żółty (25g), papryka (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata z miodem i cytryną (150 ml)*6,1	Zupa pieczarkowa z makaronem (250ml), kasza pęczak, pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym, surówka z marchwi i jabłka (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,3,2,1	Sok świeżo wyciskany z pomarańczy (100ml), rogalik (50g)*1,6
Poniedziałek			
2026-05-19	Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), herbata (200ml), ogórek (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), szynka drobiowa (25g)*6,1	Rosół (250ml), ziemniaki (100g), młoda kapustka z mięskiem (130g), kompot owocowy (200ml)*8,6,3,2,1	Butka maślana (50g), mus owocowo-warzywny (100g)*6
Wtorek			
2026-05-20	Zupa mleczna (250ml), pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), herbata owocowa (150ml), rzodkiew (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), paszтет (30g)*6,1	Zupa szpinakowa z jajkiem (250ml), ryż, potrawka z kurczaka z warzywami (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Jogurt owocowy (100g), banan (1/2szt)*6
Środa			
2026-05-21	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), serek wiejski (150ml), rzodkiewka (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata z cytryną*6,2,1	Zupa ogórkowa (250ml), ziemniaki (100g), kotlet rybny (70g), surówka z kapusty pekińskiej (80g), kompot owocowy (200ml)*8,6,3,2,1	Deser mleczny z pistacją (100g), jabłko (80g) *6
Czwartek			
2026-05-22	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), kakao na mleku (150ml), pomidor (25g), sałata lodowa (2g), mus owocowy (6g), jajecznica (25g)*6,2,1	Zupa grochowa na wędzonce (250ml), makaron z indykiem w sosie śmietanowym, brokuły (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,3,2,1	Czekoladowa kasza jaglana na mleku (130ml), truskawki (25g), *1,6
Piątek			

Dyrekcja zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

\* indeksy określające alergen

