






JADŁOSPIS



Dzień	I Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2026-05-11	Pieczyno mieszane (70g) z masłem (10g), ser żółty (25g), papryka (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbatka z miodem i cytryną (150 ml)*6,1	Kapuśniak na wędzonce (250ml), ryż, indyk w sosie śmietanowym, marchewki baby (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,3,2,1	Baton zbożowy (1szt), jabłka (15g), mleko waniliowe (130ml)*1,6
Poniedziałek			
2026-05-12	Płatki wielozbożowe na mleku (250ml), pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), herbata owocowa (150ml), rzodkiewka (25g), sałata lodowa (2g), mus owocowy (6g), hummus (25g)*6,2,1	Zupa kalafiorowa (250ml), ziemniaki (50g), kotlet schabowy (1szt) surówka wiosenna (80g), kompot owocowy (200ml)*8,6,3,2,1	Rogalik maślany (50g), mus owocowo-warzywny (100g)*6
Wtorek			
2026-05-13	Pieczyno mieszane (70g) z masłem (10g), herbata owocowa (150ml), ogórek (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), makreła wędzona (30g)*6,1	Zupa gulaszowa (250ml), naleśniki z serem (180g), truskawki (20g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Deser pistacjowy (100g), banan (1/2szt)*6
Środa			
2026-05-14	Pieczyno mieszane (70g) z masłem (10g), twarożek (150ml), pomidor (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata z cytryną*6,2,1	Krupnik (250ml), ziemniaki (100g), polędwiczka rybna (70g), surówka z kapusty kiszanej (80g), kompot owocowy (200ml)*8,6,3,2,1	Jogurt owocowy (100g), żelka z suszonych owoców (1szt)*6
Czwartek			
2026-05-15	Pieczyno mieszane (70g) z masłem (10g), kakao na mleku (150ml), rzodkiew (25g), sałata lodowa (2g), mus owocowy (6g), kiełbasa krakowska (25g)*6,2,1	Zupa pomidorowa (250ml), kasza gryczana (100g), gulasz z szynki (60g), ogórek małosolny (60g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Koktajl z truskawkami (130ml), ciastko zbożowe (1szt)*1,6
Piątek			

Dyrekcja zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

* indeksy określające alergen

