






JADŁOSPIS



Dzień	I Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
2025-01-26	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), ser żółty (25g), papryka (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata owocowa (200ml) *6,1	Zupa kalafiorowa (250ml), kasza pęczak z indykiem w sosie śmietanowym, marchewki baby (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Deser mleczny (100ml), jabłka (15g) *6,1
Poniedziałek			
2025-01-27	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), kiełbasa żywiecka (25g), pomidorki (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata owocowa (200ml) *6,2	Zupa paprykowa (250ml), kasza gryczana, gulasz z szynki, surówka z marchewki, pora i jabłka (250g), kompot owocowy (200ml) *8,6,2,1	Gruszka (80g), jogurt owocowy (100ml) *6,1
Wtorek			
2025-01-28	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), twaróg (25g), pomidor (10g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata owocowa (200ml)*6,1	Zupa ogórkowa (250ml), ryż z kurczakiem i warzywami po chińsku (250g), kompot owocowy (200ml) *8,6,2,1	Paluch z serem (50g), galaretką z owocami (100g)* 1,6,
Środa			
2025-01-29	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), szynka (30g), kalarepa (10g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), kawa inka na mleku (200ml)*6,1	Zupa jarzynowa (250ml), ziemniaki, polędwiczki rybne, surówka z kapusty kiszanej (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,2	Serek puszysty (150ml), banan (1/2szt) *1,6
Czwartek			
2025-01-30	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), makrela wędzona (30g), kalarepa (10g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata z miodem (200ml)*6,1	Zupa maślankowa z kiełbaską (250ml), makaron z twarogiem i truskawkami (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Kasza manna na mleku (150ml), pomarańcze (80g) *1,6
Piątek			

Dyrekcja zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

* indeksy określające alergen

