






JADŁOSPIS



Dzień	I Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2025-02-09	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), ser żółty (25g), papryka (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata owocowa (200ml) *6,1	Zupa brukselkowa (250ml), kasza jęczmienna, pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym, brokuły, marchew, kalafior (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Pomarańcze (80g), serek z owocami (100ml) *6,1 
Poniedziałek			
2025-02-10	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), pasztet (25g), ogórek (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), kawa inka na mleku (200ml) *6,2	Zupa pieczarkowa (250ml), ziemniaki, kotlet pożarski, surówka marchewki z jabłkiem (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,2	Banan (80g), mleko waniliowe (100ml), ciastko zbożowe (1szt) *6,1 
Wtorek			
2025-02-11	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), twarożek (25g), pomidor (10g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata owocowa (200ml),*6,1	Krem marchewkowy (250ml), ryż, indyk w sosie śmietanowym ze szpinakiem (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Galaretka z owocami (120g), mieszanka studencka (15g) 
Środa			
2025-02-12	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), polędwica (25g), ogórek (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata z miodem (200ml) *6,2	Zupa koperkowa (250ml), pierogi ruskie polane masłem, marchewki (250g), kompot owocowy (200ml) *8,6,2,1	Pączek z dżemem (1szt), suszone jabłka (20g), kakao (120ml) *6,1 
Czwartek			
2025-02-13	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), serek śmietankowy (30g), kalarepa (10g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata z cytryną (200ml),*6,1	Żurek z jajkiem (250ml), ziemniaki, polędwiczki rybne, warzywa po grecku (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,2	Kasza manna na mleku (150ml), mus z truskawek (80g) *1,6 
Piątek			

Dyrekcja zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

* indeksy określające alergen

