






JADŁOSPIS



Dzień	I Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2026-03-09	Pieczycwo mieszane (70g) z masłem (10g), ser żółty (25g), papryka (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata owocowa (200ml) *6,1	Zupa brokułowa (250ml), kasza gryczana, gulasz z szynki, surówka zielona (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,2	Rogalik maślany (1/2szt), sok jabłkowy (130ml) *1,6
Poniedziałek			
2026-03-10	Pieczycwo mieszane (70g) z masłem (10g), jajko na twardo (1/2szt), rzodkiewka (25g), sałata (2g), mus owocowy (6g), jogurt (10g), kawa inka na mleku (200ml) *6,2	Krupnik (250ml), ziemniaki, kotlet z piersi kurczaka, marchewka z groszkiem i kukurydzą (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Deser mleczno-orzechowy (100ml) śliwka (1szt)*1,6
Wtorek			
2026-03-11	Płatki owsiane na mleku (250ml), pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), szynka (30g), kalarepa (10g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata z cytryną (200ml),*6,1	Rosół (250ml), naleśniki z serem, truskawki (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Rogalik francuski (1szt), mus owocowo-warzywny (100g) *1,6
Środa			
2026-03-12	Pieczycwo mieszane (70g) z masłem (10g), twaróg (25g), pomidor (10g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata owocowa (200ml),*6,1	Krem kalafiorowy z pestkami (250ml), ziemniaki, rybka duszona, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy (200ml)*8,6,3,2,1	Mleko waniliowe (130ml), bakalie (10g), banan (1/2szt)*6
Czwartek			
2026-03-13	Pieczycwo mieszane (70g) z masłem (10g), polędwica (25g), ogórek (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), kakao na mleku (200ml) *6,2	Zupa ogórkowa (250ml), ryż, potrawka mięsna z warzywami (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Jogurt owocowy (100g), pomarańcze (80g)*6
Piątek			

Dyrekcja zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

* indeksy określające alergen

