






JADŁOSPIS



Dzień	I Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2026-03-16	Pieczycwo mieszane (70g) z masłem (10g), ser żółty (25g), papryka (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata z cytryną (200ml) *6,1	Zupa fasolkowa (250ml), kasza pęczak, pulpet drobiowy w sosie pomidorowym, marchewka z jabłkiem (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Paluch z serem (50g), kisiel z jabłkami (130ml) *1,6
Poniedziałek			
2026-03-17	Pieczycwo mieszane (70g) z masłem (10g), twaróg (25g), pomidor (10g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata owocowa (200ml),*6,1	Zupa meksykańska (250ml), ziemniaki, kotlet mielony, buraczki z cebulką (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Serek puszysty (100ml) banan (1/2szt)*1,6
Wtorek			
2026-03-18	Pieczycwo mieszane (70g) z masłem (10g), makrela wędzona (25g), rzodkiewka (25g), sałata (2g), mus owocowy (6g), herbata z cytryną (200ml) *6,2	Zupa wiejska z kiełbaską (250ml), makaron z serem, truskawki (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Sernik (50g), mus owocowo-warzynny (100g) *1,6
Środa			
2026-03-19	Płatki wielozbożowe na mleku (250ml), pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), pasztecik (30g), kalarepa (10g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata owocowa (200ml),*6,1	Krem marchewkowy z pestkami (250ml), ryż z indykiem i szpinakiem w sosie śmietanowym, kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Deser waniliowy (130g), pomarańcze (80g)*6
Czwartek			
2026-03-20	Pieczycwo mieszane (70g) z masłem (10g), kiełbasa żywiecka (25g), ogórek (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), kakao na mleku (200ml) *6,2	Zupa pomidorowa (250ml), ziemniaki, miruna, surówka z kapusty kiszanej (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,3,2,1	Budyń waniliowy (130ml), mus truskawkowy (50g)*6
Piątek			

Dyrekcja zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

* indeksy określające alergen

