



JADŁOSPIS



Dzień	I Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2026-03-23	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), ser żółty (25g), papryka (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata z cytryną (200ml) *6,1	Grochówka na wędzonce (250ml), ryż z kurczakiem i warzywami po chińsku, kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Mleko waniliowe (50g), bułka z jabłkami (130ml) *1,6
Poniedziałek			
2026-03-24	Płatki kukurydziane na mleku (250ml), pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), pasta jajeczna (30g), kalarepa (10g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata owocowa (200ml),*6,1	Zupa porowa z zacierką (250ml), ziemniaki, kotlet schabowy, buraczki na ciepło (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Skyr (100ml) śliwka (1szt)*1,6
Wtorek			
2026-03-25	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), parówka (1szt), sos pomidorowy (10g), rzodkiewka (25g), sałata (2g), mus owocowy (6g), kawa inka na mleku (200ml) *6,2	Barszcz czerwony (250ml), kopytka w sosie pieczarkowym, marchewki baby (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Koktajl z bananami (100g), orzechy (15g) *1,6
Środa			
2026-03-26	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), twaróg (25g), pomidorki koktajlowe (10g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata owocowa (200ml),*6,1	Kapuśniak z młodej kapustki (250ml), kasza gryczana, pulpet z szynki w sosie pieczeniowym, surówka z selera z jabłkiem i orzechami (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Serek kremowy (100g), winogrona (80g)*6
Czwartek			
2026-03-27	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), schab (25g), ogórek (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), kakao na mleku (200ml) *6,2	Zupa szpinakowa z jajkiem (250ml), ziemniaki, polędwiczki rybne, mizeria (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,3,2,1	Deser mleczno-orzechowy (100ml), mus owocowo-warzywny (100g)*6
Piątek			

Dyrekcja zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

* indeksy określające alergen

