






JADŁOSPIS



Dzień	I Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2026-03-30	Pieczyno mieszane (70g) z masłem (10g), ser żółty (25g), papryka (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata z cytryną (200ml) *6,1	Zupa brokułowa (250ml), kasza pęczak, pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym, surówka wiosenna, kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Kakao (120ml), baton zbożowy (1szt), gruszka (80g) *1,6
Poniedziałek			
2026-03-31	Płatki wielozbożowe na mleku (250ml), pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), szynka (30g), kalarepa (10g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata owocowa (200ml),*6,1	Krem z białych warzyw z pestkami (250ml), ziemniaki, kotlet pożarski, marchewka z groszkiem (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Serek homogenizowany (100ml) jabłko (80g)*6
Wtorek			
2026-04-01	Pieczyno mieszane (70g) z masłem (10g), polędwica (10g), rzodkiewka (25g), sałata (2g), mus owocowy (6g), herbata (200ml) *6,1	Barszcz biały z jajkiem (250ml), ziemniaki, miruna smażona, surówka z kapusty pekińskiej z serem feta (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,3,2,1	Deser mleczny (100g), banan (1/2szt) *6
Środa			
2026-04-02	Pieczyno mieszane (70g) z masłem (10g), twaróg (25g), pomidorki koktajlowe (10g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata owocowa (200ml),*6,1	Rosolnik (250ml), spaghetti bolognese z mięskiem i warzywami (250g), kompot owocowy (200ml)*8,1	Skyr (100g), pomarańcze (80g)*6
Czwartek			
2026-04-03	Pieczyno mieszane (70g) z masłem (10g), hummus (25g), ogórek (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), kawa inka na mleku (200ml) *6,1	Zupa koperkowa z zacierką (250ml), ryż z kurczakiem w sosie pieczarkowym, marchewki baby (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,1	Kasza manna na mleku (100ml), mus owocowo-warzywny (100g)*6
Piątek			

Dyrekcja zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

* indeksy określające alergen

