

# JADŁOSPIS



Dzień	I Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2026-04-13	Pieczywo mieszane (70g) z <b>masłem</b> (10g), <b>ser żółty</b> (30g), <b>papryka</b> (10g), <b>szczypiorek</b> (2g), <b>mus owocowy</b> (6g), herbata z miodem i cytryną (200ml),*6,0	<b>Rosolnik</b> (250ml), kasza jęczmienna, pulpet w sosie pomidorowym, <b>marchewka z jabłkiem</b> (250g), <b>kompot owocowy</b> (200ml)*8,6,2,	<b>Butka z serem</b> (50g), <b>kisiel z jabłkiem</b> (150ml)*1,6
Poniedziałek			
2026-04-14	Pieczywo mieszane (70g) z <b>masłem</b> (10g), kiełbasa krakowska (25g), <b>ogórek</b> (25g), <b>szczypiorek</b> (2g), <b>mus owocowy</b> (6g), <b>kakao na mleku</b> (200ml) *6,1	<b>Zupa maślankowa z kiełbaską</b> (250ml), makaron z <b>twarogiem i truskawkami</b> (250g), <b>kompot owocowy</b> (200ml)*8,6,2,	<b>Rogalik francuski</b> (1szt), <b>mus warzywno-owocowy</b> (10g) *6,1
Wtorek			
2026-04-15	<b>Zupa mleczna</b> (200ml), pieczywo mieszane (70g) z <b>masłem</b> (10g), pasta jajeczna (30g), <b>rzodkiewka</b> (25g), <b>sałata</b> (2g), <b>mus owocowy</b> (6g), herbata owocowa (200ml) *6,1	<b>Zupa fasolkowa</b> (250ml), ryż z indykiem i szpinakiem w sosie śmietanowym (250g), <b>kompot owocowy</b> (200ml)*8,6,2,	<b>Jogurt z owocami</b> (1szt), <b>banan</b> (1/2szt)*6
Środa			
2026-04-16	Pieczywo mieszane (70g) z <b>masłem</b> (10g), <b>twaróg</b> (25g), <b>pomidorki koktajlowe</b> (10g), <b>szczypiorek</b> (2g), <b>mus owocowy</b> (6g), herbata owocowa (200ml),*6,1	<b>Krem marchewkowy z pestkami</b> (250ml), ziemniaki, polędwiczki rybne, <b>surówka z kapusty pekińskiej</b> (250g), <b>kompot owocowy</b> (200ml)*8,6,2,1	<b>Deser waniliowo-orzechowy</b> (100g), <b>gruszka</b> (80g)*6
Czwartek			
2026-04-17	Pieczywo mieszane (70g) z <b>masłem</b> (10g), <b>szynka</b> (25g), <b>ogórek</b> (25g), <b>szczypiorek</b> (2g), <b>mus owocowy</b> (6g), <b>kawa inka na mleku</b> (200ml) *6,1	<b>Zupa gulaszowa</b> (250ml), placki ziemniaczane ze <b>śmietaną</b> , <b>marchewki</b> (250g), <b>kompot owocowy</b> (200ml)*8,6,1	<b>Budyń na mleku</b> (130ml), <b>pomarańcze</b> (80g)*6
Piątek			

Dyrekcja zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

\* indeksy określające alergen

