






JADŁOSPIS



Dzień	I Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2026-04-20	Pieczyczo mieszane (70g) z masłem (10g), ser żółty (30g), papryka (10g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata z cytryną (200ml),*6,1	Zupa brukselkowa (250ml), ryż z kurczakiem i warzywami po chińsku w sosie curry (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,	Kajzerka z serem i ogórkiem (50g), kompot truskawkowy (150ml)*1,6
Poniedziałek			
2026-04-21	Pieczyczo mieszane (70g) z masłem (10g), szynka drobiowa (25g), ogórek (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), kakao na mleku (200ml) *6,1	Rosół (250ml), ziemniaki, kotlet schabowy, buraczki na ciepło (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,	Jogurt z owocami (1szt), banan (1/2szt)*6
Wtorek			
2026-04-22	Pieczyczo mieszane (70g) z masłem (10g), pasta z makreli (30g), rzodkiewka (25g), sałata (2g), mus owocowy (6g), herbata owocowa (200ml) *6,1	Zupa pomidorowa (250ml), naleśniki z serem i mus truskawkowym (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,1	Serek kremowy (100g), jabłko suszone (10g) *6
Środa			
2026-04-23	Pieczyczo mieszane (70g) z masłem (10g), twaróg (25g), pomidorki koktajlowe (10g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata owocowa (200ml),*6,1	Barszcz czerwony (250ml), ziemniaki, miruna smażona, surówka z kiszonej kapusty (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Deser waniliowo-orzechowy (100g), pomarańcze (80g)*6
Czwartek			
2026-04-24	Pieczyczo mieszane (70g) z masłem (10g), polędwica (25g), ogórek (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), kawa na mleku (200ml) *6,1	Żurek z kiełbaską i jajkiem (250ml), kasza pęczak, potrawka z kurczaka z warzywami (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,1	Żelka owocowa (1szt), koktajl mleczny (100ml)*6
Piątek			

Dyrekcja zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

* indeksy określające alergen

