JADŁOSPIS



Dzień	I Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2026-11-23 Poniedziałek	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), serek mleczny (25g), rzodkiew biała (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbatka z cytryną (150 ml)*6,1	Zupa koperkowa (250ml), kasza jęczmienna (100g), indyk w sosie jogurtowym (70g), surówka z marchewki z jabłkiem (80g), kompot owocowy (200ml)*8,6,1	Sernik (50g), sok jabłkowy 100% (150ml)*6,1 
2026-11-24 Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), ogórek (25g), sałata lodowa (2g), mus owocowy (6g), pasztet (25g)*6,1	Zupa paprykowa z literkami (250ml), ziemniaki (100g), miruna smażona (70g), surówka colesław (80g), kompot owocowy (200ml)*8,6,3,2,1	Jogurt z owocami (100ml), banan (80g) *6 
2026-11-25 Środa	Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), kalarepa (25g), sałata lodowa (2g), mus owocowy (6g), polędwica z indyka (25g)*6,1	Rosolnik (250ml), spaghetti bolognese (220g), marchewki (30g), kompot owocowy (200ml)*8,6,1	Serek z owocami (100g), biszkopty bez cukru (10g)*6 
2026-11-26 Czwartek	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), twarożek (150ml), pomidor (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata owocowa (200ml)*6,1	Barszcz biały z jajkiem (250ml), kasza pęczak, gulasz sojowy, warzywa na parze (230g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Kasza jaglana na mleku (150ml) z truskawkami (50g) *6 
2026-11-27 Piątek	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), kawa zbożowa na mleku (150ml), papryka (25g), sałata lodowa (2g), mus owocowy (6g), hummus (25g)*6,1	Zupa maślankowa na wędzonce (250ml), ryż z warzywami po chińsku (230g), kompot owocowy (200ml)*8,6,1	Owsianka na mleku z miodem (150ml), gruszka (80g)*6,1 

Dyrekcja zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

* indeksy określające alergen