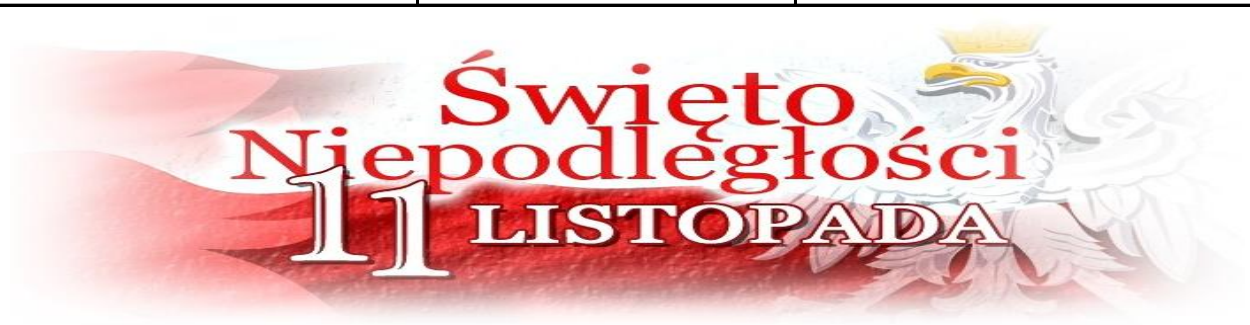
JADŁOSPIS



Dzień	I Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2026-11-09 Poniedziałek	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), ser żółty (25g), rzodkiew biała (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbatka z cytryną (150 ml)*6,1	Zupa nylonowa (250ml), ziemniaki (100g), poledwiczka duszona (70g), surówka z kapusty pekińskiej (80g), kompot owocowy (200ml)*8,6,3,2,1	Koktajl z bananami (50g), pałka kukurydziana (15g)*6 
2026-11-10 Wtorek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), ogórek (25g), sałata lodowa (2g), mus owocowy (6g), pasztet (25g)*6,2,1	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym (250ml), makaron z kurczakiem i szpinakiem w śmietanie (230g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Skyr z malinami i truskawkami (100ml), jabłko (80g) *1,6 
2026-11-11 Środa			
2026-11-12 Czwartek	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), twarożek (150ml), pomidor (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata owocowa (200ml)*6,1	Zupa pomidorowa (250ml), kasza jęczmienna (100g), pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym (60g+30ml), surówka z kiszonego ogórka (80g), kompot owocowy (200ml)*8,6,3,2,1	Serek z truskawką (100g), bakalie (15g)*6,1 
2026-11-13 Piątek	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), kawa zbożowa na mleku (150ml), ogórek (25g), sałata lodowa (2g), mus owocowy (6g), hummus (25g)*6,1	Zupa ogórkowa (250ml), ziemniaki, kotlet sojowy, marchewka z groszkiem (230g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Jogurt naturalny (100g), gruszka (80g)*6,1 

Dyrekcja zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

* indeksy określające alergen