JADŁOSPIS

Dzień	I Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2026-10-26 Poniedziałek	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), twaróg półtusty (25g), rzodkiew biała (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbatka z miodem i cytryną (200 ml)*6,1	Kapuśniak (250ml), ryż z kurczakiem i warzywami po chińsku (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Sernik (50g), przecier z owoców (100ml)*6,1
2026-10-27 wtorek	Płatki na mleku (250ml), pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), herbata owocowa (150ml), ogórek (25g), sałata lodowa (2g), mus owocowy (6g), pasta jajeczna (25g)*6,2,1	Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z pestkami słonecznika (250ml), ciecierzyca z leczo warzywnym (200g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Skyr 0% (100ml), banan (80g) *1,6
2026-10-28 środa	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), serek wiejski (50g), pomidor (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata z cytryną*6,1	Zupa ziemniaczana na wywarze mięsnym (250ml), ziemniaki (100g), kotlet schabowy (60g), buraczki z cebulką (80g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Czekoladowa kasza jaglana na mleku (130ml), winogrona (80g)*6,1
2026-10-29 czwartek	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), kawa na mleku (150ml), papryka (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), szynka (25g)*6,1	Barszcz czerwony (250ml), ziemniaki (100g), ryba duszona (70g), surówka z kapusty kiszonej (80g), kompot owocowy (200ml)*8,6,3,2,1	Jogurt naturalny bio (100g), morela (1szt)*6,1
2026-10-30 piątek	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), kakao na mleku (150ml), pomidor (25g), sałata lodowa (2g), mus owocowy (6g), hummus (25g)*6,1	Zupa fasolkowa na wywarze warzywnym (250ml), makaron z twarogiem i truskawkami (230g), sok owocowy 100% (200ml)*8,6,2,1	Rogalik maślany z serkiem śmietankowym (50g + 10g), ogórek (80g)*6,1

Dyrekcja zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
* indeksy określające alergen