JADŁOSPIS



Dzień	I Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.10.2026 Poniedziałek	Pieczywo mieszane (70g)z masłem(10g), serek mleczny (50g), rzodkiew biała (20g), szczypior(2g), dżem owocowy bez cukru (6g), herbata z miodem i cytryną (150ml/2g/1ml)*6,1	Zupa maślankowa z kiełbaską (250 ml), leczo z grahamką (250 g), sok jabłkowy 100% (150 ml)*8,6,1	Pączek twarogowy (50 g), mus owocowy(100g), jabłko suszone (10g) 6,2,1*
13.10.2026 Wtorek	Zupa mleczna (20g+200ml), Pieczywo mieszane (60g)z masłem(10g) filet z indyka (25g), pomidor(30g), sałata(5g), dżem owocowy Łowicz gładki (6g), herbata owocowa(150ml/2g/1ml).*6,1	Zupa pieczarkowa na wywarze warzywnym (250ml), makaron z chili sin carne(250g), kompot owocowy(150ml)*1	Koktajl z truskawkami (150ml), ciastko zbożowe (10g)*6,1
14.10.2026 Środa	Pieczywo mieszane (70g)z masłem(10g), twarożek (25g), kalarepa(30g), szczypiorek(2g), herbata z miodem i cytryną((150ml/2g/1ml).*6,1*6,1	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym (250ml), ziemniaki (150g), kotlet schabowy (60g), surówka z buraczków (100g), kompot owocowy (150ml)*8,6,2,1	Jogurt naturalny z miodem (120g), gruszka (80g)*6
15.10.2026 Czwartek	Kakao(150ml),pieczywo mieszane (70g)z masłem(10g), makrela wędzona (25g), ogórek(25g), sałata(3g), dżem owocowy Łowicz gładki(6g)*6,3,1	Zupa pomidorowa (250ml), ziemniaki z koperkiem (100g), kotlet z miruny (80g), surówka z kiszonej kapusty (100g), kompot owocowy(150ml)*8,6,3,2,1	Rogalik maślany (50g), mleko waniliowe (150ml), jabłko (80g)*6,1
16.10.2026 Piątek	Pieczywo mieszane (70g)z masłem(10g), schab pieczony (30g), papryka (25g), szczypiorek(2g), dżem owocowy Łowicz gładki(6g), kawa inka(150ml)*6,3,1	Zupa ogórkowa (250ml), ryż z kurczakiem w sosie curry i warzywa na parze (250g), sok jabłkowy 100%(150 ml)*8,6	Kasza jaglana na mleku (150g), banan (1/2 szt.)*6

Dyrekcja zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

* indeksy określające alergen