JADŁOSPIS



Dzień	I Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2026-09-14 Poniedziałek	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), ser żółty (25g), rzodkiew biała (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbatka z cytryną (150 ml)*6,1	Kapuśniak na wędzonce (250ml), ryż z kurczakiem i warzywami po chińsku (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Sernik (50g), kisiel do picia z jabłkami (150ml)*6 
2026-09-15 Wtorek	Płatki na mleku (250ml), pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), herbata owocowa (150ml), ogórek (25g), sałata lodowa (2g), mus owocowy (6g), pasta jajeczna (25g)*6,2,1	Krem brokułowy na wywarze warzywnym z płatkami migdałowymi (250ml), ciecierzyca z ratatouille (200g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Skyr 0% (100ml), banan (1/2szt) *1,6 
2026-09-16 Środa	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), twarożek (150ml), pomidor (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata z cytryną*6,1	Zupa maślankowa na wywarze mięsnym (250ml), ziemniaki (100g), kotlet schabowy (60g), buraczki na ciepło (80g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Kasza manna na mleku (130ml), mus z truskawek (30g)*6,1 
2026-09-17 Czwartek	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), kawa na mleku (150ml), papryka (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), szynka (25g)*6,1	Barszcz czerwony (250ml), ziemniaki (100g), ryba duszona (70g), surówka z kapusty pekińskiej (80g), kompot owocowy (200ml)*8,6,3,2,1	Jogurt naturalny bio (100g), morela (1szt)*6,1 
2026-09-18 Piątek	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), kakao na mleku (150ml), ogórek (25g), sałata lodowa (2g), mus owocowy (6g), hummus (25g)*6,1	Zupa fasolkowa na wywarze warzywnym (250ml), makaron z twarogiem i truskwkami (230g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Rogalik maślany (1/2szt), mus owocowy (100g)*6,1 

Dyrekcja zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

* indeksy określające alergen