JADŁOSPIS



Dzień	I Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2026-09-07 Poniedziałek	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), ser żółty (25g), rzodkiew biała (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbatka z cytryną (150 ml)*6,1	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym (250ml), kasza pęczak, pulpet drobiowy w sosie koperkowym, surówka porowa (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Mleko waniliowe (130ml), bakalie (20g), mus owocowy (100ml)*6 
2026-09-08 Wtorek	Owsianka na mleku (250ml), pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), herbata owocowa (150ml), ogórek (25g), sałata lodowa (2g), mus owocowy (6g), pasztet (25g)*6,1	Zupa grochowa na wędzonce (250ml), ryż z jabłkiem i jogurtem naturalnym (230g), kompot owocowy (200ml)*8,6,1	Biszkopty bez cukru (10g), jogurt z musem truskawkowym (100g)*6,1 
2026-09-09 Środa	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), twarożek (150ml), pomidor (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata z cytryną*6,1	Zupa wiejska na wywarze mięsnym (250ml), ziemniaki (100g), kotlet pożarski (60g), marchewka z groszkiem (80g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Jogurt naturalny (100ml), banan (1/2szt) *6 
2026-09-10 Czwartek	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), kawa na mleku (150ml), papryka (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), polędwica drobiowa (25g)*6,1	Krem dyniowy na wywarze warzywnym z pestkami (250ml), spaghetti wegańskie a'la bolognese z soczewicą (200g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Skyr 0% waniliowy (100g), śliwka (1szt)*6,1 
2026-09-11 Piątek	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), kakao na mleku (150ml), ogórek (25g), sałata lodowa (2g), mus owocowy (6g), serek śmietankowy (25g)*6,1	Zupa pomidorowa z makaronem na bulionie drobiowym (250ml), ziemniaki (100g), miruna smażona (70g), surówka z kiszonej kapusty (80g), kompot owocowy (200ml)*8,6,3,2,1	Budyń śmietankowy (130ml), arbuz (80g)*6,1 

Dyrekcja zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

* indeksy określające alergen