JADŁOSPIS



Dzień	I Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2026-08-31 Poniedziałek	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), ser żółty (25g), rzodkiew biała (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbatka z cytryną (150 ml)*6,1	Zupa ogórkowa na wywarze mięsnym (250ml), kasza gryczana, szynka w soie pieczeniowym, surówka z marchwii (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Bułka z serem (50g), mus owocowo-warzywny (100ml)*6,1 
2026-09-01 Wtorek	Kawa na mleku (250ml), pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), herbata owocowa (150ml), ogórek (25g), sałata lodowa (2g), mus owocowy (6g), pasztet (25g)*6,2,1	Zupa kapuściana na wywarze warzywnym (250ml), pierogi ruskie polane cebulką z masłem, marchew (230g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Pałka kukurydziana (1szt), jogurt z musem truskawkowym (100g)*6,1 
2026-09-02 Środa	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), twarożek (150ml), pomidor (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata z cytryną*6,1	Zupa paprykowa z zacierką (250ml), ziemniaki (100g), polędwczka rybna (70g), surówka wiosenna (80g), kompot owocowy (200ml)*8,6,3,2,1	Deser mleczny (100ml), śliwka (1szt) *1,6 
2026-09-03 Czwartek	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), kawa na mleku (150ml), papryka (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), hummus (25g)*6,1	Zupa warzywna (250ml), ryż z soczewicą i fasolą czerwoną w pomidorach (200g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Koktajl bananowy (130ml), biszkopty*6,1 
2026-09-04 Piątek	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), kakao na mleku (150ml), ogórek (25g), sałata lodowa (2g), mus owocowy (6g), pasta jajeczna (25g)*6,1	Zupa maślankowa na wywarze mięsnym (250ml), ziemniaki (100g), kotlet schabowy (60g), buraczki (80g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Serek waniliowy (50g), arbuz (80g)*6,1 

Dyrekcja zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

* indeksy określające alergen