JADŁOSPIS



Dzień	I Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2026-08-24 Poniedziałek	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), ser żółty (25g), kalarepa (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbatka z cytryną (150 ml)*6,1	Zupa pomidorowa (250ml), kasza pęczak, kurczak ze szpinakiem w sosie czosnkowym (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Pączek twarogowy (1szt), sok jabłkowy 100% (100ml)*6,1 
2026-08-25 Wtorek	Kawa na mleku (250ml), pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), herbata owocowa (150ml), ogórek (25g), sałata lodowa (2g), mus owocowy (6g), pasztet (25g)*6,2,1	Barszcz biały z jajkiem (250ml), ryż, chili con carne (230g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Rogalik maślany (100g), jogurt z musem owocowym (100g)*6,1 
2026-08-26 Środa	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), twarożek (150ml), pomidor (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata z cytryną*6,1	Krem brokułowy z pestkami (250ml), ziemniaki (100g), polędwczka rybna (70g), surówka wiosenna (80g), kompot owocowy (200ml)*8,6,3,2,1	Serek homogenizowany (100ml), żelka owocowa (20g) *1,6 
2026-08-27 Czwartek	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), kawa na mleku (150ml), papryka (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), kiełbasa żywiecka (25g)*6,1	Krupnik (250ml), spaghetti carbonanara (200g), marchew (50g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Deser mleczny (100g), banan (1/2szt)*6,1 
2026-08-28 Piątek	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), kakao na mleku (150ml), ogórek (25g), sałata lodowa (2g), mus owocowy (6g), polędwica drobiowa (25g)*6,1	Zupa pieczarkowa (250ml), ziemniaki (100g), kotlet mielony (60g), buraczki (80g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Paluch z serem (50g), kompot truskawkowy (120ml)*6,1 

Dyrekcja zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

* indeksy określające alergen