JADŁOSPIS



Dzień	I Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2026-08-10 Poniedziałek	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), ser żółty (25g), ogórek (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbatka z cytryną (150 ml)*6,1	Zupa brokułowa (250ml), kasza gryczana, mięso w sosie pieczeniowym, ogórek kiszony (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Mleko waniliowe (150ml), bułka z jabłkiem (50g)*6,1 
2026-08-11 Wtorek	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), kawa na mleku (150ml), papryka (25g), sałata lodowa (2g), mus owocowy (6g), szynka drobiowa (25g)*6,1	Zupa ogórkowa (250ml), ziemniaki, ryba pieczona, surówka warzywna (210g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Jogurt owocowy (100g), biszkopty (20g)*6 
2026-08-12 Środa	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), twarożek (150ml), pomidor (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata z cytryną*6,1	Rosolnik (250ml), ziemniaki (100g), kotlet schabowy (60g), buraczki z cebulą (80g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Deser mleczny (100g), banan (1/2szt)*6,1 
2026-08-13 Czwartek	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), herbata owocowa (150ml), rzodkiew(25g), sałata lodowa (2g), mus owocowy (6g), szynka (25g)*6,2,1	Barszcz czerwony (250ml), makaron z twarogiem i musem truskawkowym (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,3,2,1	Kisiel owocowy do picia (150ml), sernik (50g) *1,6 
2026-08-14 Piątek	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), kakao na mleku (150ml), kalarepa (25g), sałata lodowa (2g), mus owocowy (6g), kiełbasa krakowska (25g)*6,1	Zupa pomidorowa (250ml), ryż, kurczak z warzywami po chińsku (230g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Kasza manna na mleku (150ml), arbuz (50g)*6,1 

Dyrekcja zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

* indeksy określające alergen