

JADŁOSPIS



Dzień	I Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2026-08-03	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), ser żółty (25g), ogórek (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbatka z cytryną (150 ml)*6,1	Zupa fasolkowa (250ml), kasza pęczak, indyk ze szpinakiem w sosie czosnkowym (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Rogalik maślany (50g), sok jabłkowy 100% (100ml)*6,1
Poniedziałek			
2026-08-04	Kawa na mleku (250ml), pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), herbata owocowa (150ml), rzodkiewka (25g), sałata lodowa (2g), mus owocowy (6g), pasztet (25g)*6,2,1	Kapuśniak z młodej kapustki (250ml), ryż (50g), pałka z kurczaka duszona (1szt), mizeria (80g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Serek waniliowy (100g), żelka z owoców (20g)*6
Wtorek			
2026-08-05	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), twarożek (150ml), pomidor (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbatka z cytryną*6,1	Zupa nylonowa (250ml), ziemniaki (100g), polędwiczka rybna (70g), surówka wiosenna (80g), kompot owocowy (200ml)*8,6,3,2,1	Jogurt owocowy (150ml), chrupki kukurydziane (1szt) *1,6
Środa			
2026-08-06	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), kawa na mleku (150ml), papryka (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), kielbasa krakowska (25g)*6,1	Zupa kalafiorowa (250ml), spaghetti z mięskiem i warzywami (210g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Deser waniliowo-orzechowy (100g), banan (1/2szt)*6,1
Czwartek			
2026-08-07	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), kakao na mleku (150ml), kalarepa (25g), sałata lodowa (2g), mus owocowy (6g), polędwica drobiowa (25g)*6,1	Zupa szpiankowa z jajkiem (250ml), ziemniaki (100g), kotlet mielony (60g), marchewka z groszkiem (80g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Paluch z serem (50g), kompot truskawkowy (120ml)*6,1
Piątek			

Dyrekcja zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

* indeksy określające alergen