

JADŁOSPIS



Dzień	I Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2026-06-22	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), ser żółty (25g), papryka (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbatka z cytryną (150 ml)*6,1	Zupa ogórkowa (250ml), ryż z kurczakiem i szpinakiem w śmietanie (80g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Pączki twarogowe (30g), mus owocowy (100g) *6
Poniedziałek			
2026-06-23	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), kawa na mleku (150ml), ogórek (25g), sałata lodowa (2g), mus owocowy (6g), polędwica (25g)*6,1	Rosolnik (250ml), ziemniaki (50g), kotlet schabowy (60g), marchewka z groszkiem (80g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Serek waniliowy (100g), jabłko (30g), biszkopty (15g)*6,1
Wtorek			
2026-06-24	Płatki na mleku (250ml), pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), herbata owocowa (150ml), rzodkiewka (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), pasta jajeczna (25g)*6,2,1	Zupa kalafiorowa (250ml), ziemniaki (100g), polędwiczki rybne (70g), surówka colesław (80g), kompot owocowy (200ml)*8,6,3,2,1	Jogurt z owocami (150ml), ciastko zbożowe (1szt) *1,6
Środa			
2026-06-25	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), twarożek (150ml), pomidor (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), herbata z cytryną*6,1	Zupa brukselkowa (250ml), fasolka po bretońsku z pieczywem (200g), sok owocowy (200ml)*8,6,2,1	Koktajl z bananami (100ml), rogalik maślany (1/2szt)*6,1
Czwartek			
2026-06-26	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (10g), kakao na mleku (150ml), kalarepa (25g), szczypiorek (2g), mus owocowy (6g), szynka drobiowa (25g)*6,1	Zupa pomidorowa z makaronem (250ml), kasza jęczmienna, pulpet drobiowy w sosie koperkowym, warzywa na parze (250g), kompot owocowy (200ml)*8,6,2,1	Budyń na mleku (120ml), mus z truskawek (40g)*6,1
Piątek			

Dyrekcja zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

* indeksy określające alergen